

あつまる つながる わかちあう



平成31年
2月号



【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL: 0794-63-8156
FAX: 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。

Fathering Festa

～おとうさん楽しむ！子ども喜ぶ！ママ笑う！～

親子でチャレンジする「パパクエスト」をはじめ、一日楽しめるイベントが盛りだくさん！

- ◆日時：3月10日（日）10：30～15：00
- ◆会場：小野市うるおい交流館エクラ
- ◆主催：小野市、ファザーリングフェスタ実行委員会（パパサークル「one」）
特定非営利活動法人 北播磨市民活動支援センター
- ◆協力：特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン関西

◆PAPA QUEST FJK 共催プログラム

たちあがれ勇者たち
～パパと子どもで勇者になろう！～

- ☆受付は14時まで
- ☆参加費 100円/子ども1人
- ☆先着250名
- ☆15時～豪華景品が当たる大抽選会
（パパクエストに参加して
みごとにゴールした家族対象）



おいしいものいっぱい
屋台コーナーや
防災コーナー、
はしご車の乗車体験
などの乗車・写真撮影
コーナーなど
ほかにもいろいろ
あるよ♪

初心者

同時
開催

ママパパの hand made Market
笑顔の花咲く♪ ママパパフェスタ

MaMa PaPa Festa

ブース出店経験の浅い、子育て中のママ・パパたちが特技や資格を生かし、
ワークショップや手作り雑貨の販売をします。

詳しくはお問合せください

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第1・2木曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)



有資格者とボランティアスタッフが対応します!



子育てママ・パパのおしゃべりルーム 2月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
				1 季節のあそび	2 アレルギーっ子のママの会	3
4 ママとベビーのヨガ教室	5	6	7 すくすくルーム	8	9	10
11	12	13	14 すくすくルーム	15 栄養相談の日	16	17
18	19	20 栄養相談の日	21	22 あそびの日	23	24
25	26 休館日	27 英語による絵本のおはなし会	28			

実施場所 小野市うるおい交流館エクラ 託児ルーム

実施日時 毎週水・金曜日、第4土曜日 10時～12時

参加料 1組につき100円/1回、または500円/1か月 (選べます)



★身体測定・栄養相談★

第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っているスタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね



★あそびの日★

第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや昔遊びなど、親子でふれあう遊びをします



★英語による絵本のおはなし会★

第4水曜日
11時～11時半



★季節のあそび★

3回程度/年
季節にあわせた遊びをします

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちがおしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

【実施日時】 毎月第1土曜日 10時～12時
【参加料】 1組につき100円/1回

アレルギーっ子のママの会

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ!

【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分
【場所】 エクラ **スタジオA**
【対象】 1か月検診終了後のママ&ベビー
【定員】 各15名
【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて受付開始(要予約・先着順)
【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

ママとベビーの ヨガ教室

★お知らせ★

★季節の遊び★
2月1日(金)
節分にちなんだ親子あそび。

★あそびの日★
2月22日(金)
お話サークル「ぴっぴ」さんによる絵本の読み聞かせ。

★土曜ルーム★
2月は休みです。

※予定は変更になることがあります。

★今後の講座・イベントのお知らせ★

『はーと・シップ フェスタ』～〇〇の目線を知る 〇〇の目線から学ぶ～ 2/17(日) 10:00～15:00
販売、ワークショップ、ステージ発表、活動紹介など楽しいブースが盛りだくさん! キッズスペースやお茶席もあります。