

あつまる つながる わかちあう

あのねっ



平成30年
10月号

【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL: 0794-63-8156
FAX: 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。

2回連続講座

『就活のイロハを教えます』 ～私の就活に必要な準備は？～

託児付き

再就職、転職を考える女性のための応援講座です！

【場 所】 小野市うるおい交流館エクラ 中会議室

【日 時】 10月15日(月)、29日(月)
いずれも 10:30～12:30

【参加費】 1,000円(2回分)

【募集定員】 再就職を希望する女性 15名 ※先着順

【講 師】 佐久本優子さん

ルーセントライフネス(株)所属講師

接遇・ビジネスマナー担当

◆10月15日(月)

就活のスケジュールと心構え・準備するもの
再就職先の探し方、応募書類の書き方、相手
企業へのアポイント方法などを学びます。

◆10月29日(月)

就活マナーと第一印象UP術
ちょっとした意識で差がつく面接スキルや、
自己PR方法を学びます。

詳しくはお問い合わせください。

子育てママ・パパのおしゃべりルームの様子

9月5日

河合中学校の生徒2名が、
トライやるウィークで
おしゃべりルームの
サポートを体験しました。



プラレールの
ながーい線路に
子どもたちも
大喜び！

最後は絵本
「ぴよ〜ん」の
読み聞かせ
です。

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪



- *実施日時* 第1・2木曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)



有資格者とボランティアスタッフが対応します!

子育てママ・パパのおしゃべりルーム 10月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
1 ママとベビーの ヨガ教室	2	3 さつま芋掘り	4 すくすくルーム	5 季節のあそび	6 アレルギーっ子の ママの会	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 栄養相談の日	18	19 栄養相談の日	20	21
22	23 休館日	24 英語による 絵本のおはなし会	25 すくすくルーム	26 あそびの日	27	28
29	30	31				

実施場所
小野市うるおい交流館エクラ
託児ルーム

実施日時
毎週水・金曜日、第4土曜日
10時～12時

参加料
1組につき100円/1回、
または500円/1か月
(選べます)



★身体測定・栄養相談★

第3水曜・金曜日
栄養士の資格を持っている
スタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね



★あそびの日★

第4金曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや
昔遊びなど、親子で
ふれあう遊びをします

★英語による絵本のおはなし会★



第4水曜日
11時～11時半

★季節のあそび★



3回程度/年
季節にあわせた
遊びをします

★さつま芋掘り★

3日にさつま芋掘りをします。
(予備日は5日です)
持ち物:長靴、着替え、タオル、
軍手

★季節のあそび★

5日にルームの中でミニ運動会
をします。
(3日雨天の場合、さつま芋掘り
もします)

★あそびの日★

26日に親子あそびをします。

※予定は変更になることがあります。

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちが
おしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる
時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

アレルギーっ子の ママの会

- 【実施日時】 毎月第1土曜日 10時～12時
- 【参加料】 1組につき100円/1回

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ!

- 【実施日時】 毎月第1月曜日
①10時～11時 ②11時15分～12時15分
- 【場所】 エクラ **スタジオA**
- 【対象】 1か月検診終了後のママ&ベビー
- 【定員】 各15名
- 【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて
受付開始(要予約・先着順)
- 【参加料】 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)

ママとベビーの ヨガ教室

今後の講座・イベントのお知らせ 詳しくはお問合せ下さい

『出前チャレンジ相談』10/9(火)、11/5(月) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～

【個別カウンセリング】相談員:飯鉢仁弥さん(キャリアコンサルタント) 先着順・参加費:無料・託児:無料