

2022年
7月号

あのねっ



【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL: 0794-63-8156
FAX: 0794-62-2400
E-mail: window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

子育てママ・パパのおしゃべりルーム

要予約（当日朝9時から電話受付）

TEL: 0794-62-5080

※定員 各日8組

（感染拡大状況により変更あり）

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4 ママとベビーの ヨガ教室	5 ベビーマッサージ	6	7 七夕 季節のあそび	8	9	10
11	12 栄養相談の日	13	14 栄養相談の日	15	16	17
18	19 ベビフラ	20 すくすくルーム	21 英語による 絵本のおはなし会	22	23 土曜ルーム	24 おもちゃ病院
25	26 休館日	27 すくすくルーム	28 あそびの日 昔あそび	29	30	31

- *実施場所* 小野市うるおい交流館エクラ 託児ルーム
- *実施日時* 毎週火・木曜日、第4土曜日 10時～12時
- *参加料* 1組につき100円/1回
または500円/1か月（選べます）

感染症予防のため、事前の検温、入退出時の手のアルコール消毒、保護者のマスクの着用をお願いします。発熱・下痢などの症状のある方はご遠慮ください。

★ベビーマッサージ★

第1木曜日
11時～11時半
月齢を問わず服の上からできるベビーマッサージ。
※持ち物
バスタオル
防水シート



★身体測定・栄養相談★

第2火・木曜日
栄養士の資格を持っているスタッフが対応します。母子手帳を持ってきてね。

★英語による絵本のおはなし会★

第3木曜日
11時～11時半
絵本を見ながら英語に親しみ、英語の楽しさを親子で体験してみませんか。



★あそびの日★

第4木曜日
11時～11時半
絵本の読み聞かせや昔遊びなど、親子でふれあう遊びをします

★季節のあそび★

3回程度/年
季節にあわせた遊びをします。七夕
ミニ運動会
節分など



※予防接種後、24時間以内はご遠慮ください。

※予定は変更になることがあります。

ママとベビーの ヨガ教室

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ！

- *実施日時* 毎月第1月曜日 10:30~11:30
- *場所* エクラ 託児ルームまたはスタジオA
- *対象* 1ヶ月健診終了後のママ&ベビー
- *定員* 10組
- *参加料* 1,300円(初回1,000円)
※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月のヨガ教室の日10時~窓口・電話にて受付開始(要予約・先着順)

子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第3・4水曜日 10時~12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月~就園前の子ども
- *定員* 10名
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時~窓口・電話にて受付開始(要予約・先着順)
有資格者とボランティアスタッフが対応します！



お知らせ



エクラHP

***7月7日(木)** 季節のあそび
七夕にちなんだあそび

***7月28日(木)**あそびの日
わらべ歌などの昔あそび



※写真は昨年の様子

♪エクラ公式 Instagram を是非ご覧ください♪

うるおい交流館エクラの公式 Instagram をご存じでしょうか。
おしゃべりルームをはじめエクラの情報が盛りだくさん！ほぼ毎日アップしています。

【公式 SNS】



フォローはこちらから

詳しくはお問い合わせください