

あつまる つながる わかちあう

あのねっ



平成30年
7月号

【編集・発行】
特定非営利活動法人
北播磨市民活動支援センター
〒675-1366 小野市中島町72番地
小野市うるおい交流館エクラ内
TEL：0794-63-8156
FAX：0794-62-2400
E-mail：window@ksks-arche.jp

「あのねっ」は、子育て中のママやパパが“想い”や“情報”を共有し、
「あつまり・つながり・わかちあう」情報紙です。
「環境・栄養・愛情」で、子どもたちの“育つ力”を応援します。

あのねっハッピー情報局♪

*子育てに役立つ情報や、
子育て支援活動団体・個人の方を紹介するコーナーです。

『こころぽかぽか 防災うんどうかい』

大人も子どもも、障がいのある人もない人も、ともに楽しむうんどうかい。
災害時にも役立つ競技で楽しもう！

日時：8月25日（土） 9：30～12：00
場所：うるおい交流館エクラ 市民交流ホール
定員：30組（先着順）
参加費：500円／1家族
主催：子ども未来ネット in 北播磨
自主研究グループ マルボウ
協力：おの女性防災グループ クローバー

準備体操

防災グッズ
借り物競走



防災
OXクイズ

バケツリレー
など

詳しくはお問い合わせください

子育てママ・パパの おしゃべりルームの様子

5月23日
おおばこの会の
皆さんに協力いただいて
エクラ近隣の畑で、さつま
芋の苗さしをしました。
収穫は10月です。
楽しみだね。



5月30日
トライやる活動の
小野中学生による、絵本の
読み聞かせ「ぴょーん」。
子どもたちも一緒に
ぴょーん！！



子どものための すくすくルーム

ママとはなれて、お子さんだけをお預かりします。
就園前のトレーニング、ママの通院、子育てに疲れた
ときなどご利用ください♪

- *実施日時* 第1・2木曜日 10時～12時
※11:50にお迎えに来てください(お子さんの様子をお伝えします)
- *対象* おしゃべりルームに参加経験のある生後6か月～就園前の子ども
- *定員* 10名以内
- *参加料* 1回1,000円 ※きょうだいで参加の場合2人目から半額
(当日のキャンセルは、原則キャンセル料をいただきます)
- *申込方法* 開催月の前月の初回ルームの日10時～窓口・電話にて受付開始
(要予約・先着順)

有資格者とボランティアスタッフが対応します!



子育てママ・パパのおしゃべりルーム 7月の予定

子育て中のうれしい発見、イヤイヤ期の悩みなど気軽におしゃべりしましょう。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ママとベビーの ヨガ教室	3	4	5 すくすくルーム	6 季節のあそび	7 アレルギーっ子の ママの会	8
9	10	11	12 すくすくルーム	13	14	15
16	17	18 栄養相談の日	19	20 栄養相談の日	21	22
23	24 休館日	25 英語による 絵本のおはなし会	26	27 あそびの日	28	29
30	31					

実施場所

小野市うるおい交流館エクラ
託児ルーム

実施日時

毎週水・金曜日、第4土曜日
10時～12時

参加料

1組につき100円/1回、
または500円/1か月
(選べます)

★身体測定・栄養相談★



第3水曜・金曜日

栄養士の資格を持っている
スタッフが対応します
母子手帳を持ってきてね

★あそびの日★



第4金曜日

11時～11時半
絵本の読み聞かせや
昔遊びなど、親子で
ふれあう遊びをします

★英語による絵本のおはなし会★



第4水曜日

11時～11時半

★季節のあそび★



3回程度/年

季節にあわせた
遊びをします

★季節のあそび★

7月6日(金)

七夕にちなんだ
遊びをします♪♪

★あそびの日★

7月27日(金)

「マカロン」さんによる
絵本の読み聞かせと
ダンス♪

★7月のお誕生会★

7月6日(金) 季節の
あそびの日に開催

※予定は変更になることがあります。

アレルギーのお子さんやアレルギーの不安を持つママたちが
おしゃべりなどを通しアレルギーへの不安や情報を共有しあえる
時間です。栄養士の資格を持っているスタッフが同室します。

アレルギーっ子の ママの会

【実施日時】 毎月第1土曜日 10時～12時

【参加料】 1組につき100円/1回

ママとベビーの ヨガ教室

産後のママを癒すヨガ。ママの心とカラダをまあるくやわらかく♪
ベビーと一緒にどうぞ!

【実施日時】 毎月第1月曜日

①10時～11時 ②11時15分～12時15分

【場所】 エクラ スタジオA

【対象】 1か月検診終了後のママ&ベビー

【定員】 各15名

【申込方法】 開催月の前月のヨガ教室の日10時～窓口・電話にて
受付開始(要予約・先着順)

【参加料】 1,300円(初回1,000円)

※当日支払(当日キャンセルは、参加料をいただきます)