

# 美姿勢教室

～自分のキレイは自分で育てる～

美姿勢をどんどん日常に取り入れて、自分のキレイを  
育てていきましょう

しなやかで凛とした美しい 立ち姿勢身につけてみませんか



2019年 9月23日 (祝・月)

10:00～16:00 の間で随時行います (1回20分)

※ご希望の時間をご予約ください



美姿勢アドバイザー

荻野 訓子 (美肌と姿勢のキレイ塾「Sweet Venus」代表)

JBA 美姿勢インストラクター

SP 美肌育てハーバリスト

地域のサークル、パーソナルチェック付き個別指導など、様々なセミナーを担当。また、美肌と姿勢をリンクさせた「小顔&リフトアップ」の姿勢チェックなど、日常にすぐ使えるコラボセミナーを開講している。

場 所：小野市うるおい交流館エクラ 市民交流ホール

参加費：500円 (当日受付でお支払いください)

定 員：1回5名程度の少人数制で行います (空きがあれば当日参加も可能です)

予 約：お電話・窓口または記載の QR コードよりご予約ください。

ご予約はコチラ



「Holiday Works」 & 「エクラブライダルフェア」同時開催！

◆ 申し込み・お問い合わせ ◆

小野市うるおい交流館エクラ 兵庫県小野市中島町72番 TEL : (0794) 62 - 5080